

Sujet 1

Un jeune homme, âgé de 24 ans, de nationalité française, étudiant, consulte pour une fièvre à 40°C, des frissons, des douleurs diffuses (céphalées, arthromyalgies).

L'interrogatoire apprend qu'il vient de faire un séjour touristique de deux mois à la Martinique et qu'il est rentré depuis 4 jours en France métropolitaine. Au milieu de son séjour, il a passé une semaine en Guyane française. Quarante-huit heures après son retour de Martinique est survenu un syndrome pseudo-grippal avec embarras gastrique fébrile, douleurs diffuses, en particulier douleurs lors des mouvements des yeux.

A l'examen clinique, on note une hyperémie conjonctivale avec un faciès vultueux, un exanthème fait de macules siégeant au niveau du tronc et des extrémités des membres, avec quelques pétéchies au niveau des pieds. Il n'y a ni adénomégalie, ni hépatomégalie, ni splénomégalie. La conscience est normale. Il n'y a pas de syndrome méningé. La tension artérielle est à 130/80 mmHg, le pouls à 96/mn.

Il a été vacciné, avant son départ, contre les hépatites A et B, la fièvre typhoïde et la fièvre jaune. Il a suivi une chimioprophylaxie antipalustre par LARIAM® depuis son séjour en Guyane et depuis son retour.

Examens paracliniques :

VSH : 22 mm à la première heure ; CRP : 25 mg/l

NFS : globules rouges : 5.480.000/mm³, taux d'Hb : 15,6 g/dl, VGM : 84μ³ ;

globules blancs : 2 100/mm³, polynucléaires neutrophiles : 57%, lymphocytes : 33%, monocytes : 8% ; plaquettes : 56 000/mm³.

ASAT : 23 UI/l, ALAT : 30 UI/l.

Créatininémie : 92 μmol/l

Examen des urines : protéinurie : 0,05 g/l, glycosurie : négative ; examen direct : flore microbienne nulle ; cultures stériles.

Radiographie thoracique : ITN

- 1.1 Quel est votre diagnostic ?
- 1.2 Sur quels éléments cliniques et/ou biologiques, appuyez-vous ce diagnostic ?
- 1.3 Quel est l'examen complémentaire indispensable pour affirmer ce diagnostic ?
- 1.4 Quelles sont les complications à craindre de cette maladie ?
- 1.5 Quel est le traitement ?
- 1.6 Quelle est la prévention ?