

MEDECINE TROPICALE

Diplôme de Médecine Tropicale des Pays de l'Océan Indien

Maladie Mains-Pieds-Bouche

Actualités 2018

Professeur Pierre Aubry, Docteur Bernard-Alex Gaüzère. Mise à jour le 20/11/2018

www.medecinetropicale.com

1. Introduction

L'Organisation Mondiale de la Santé a lancé le 4 juillet 2012 une alerte au niveau mondial concernant une maladie atteignant les enfants de moins de trois ans au Cambodge. Le 13 juillet 2012, l'enquête a conclu qu'une forme grave de la Maladie Mains-Pieds-Bouche (MMPB) était à l'origine de la majorité des cas et que la plupart des échantillons prélevés et analysés à l'Institut Pasteur du Cambodge étaient positifs pour l'entérovirus 71 (EV-71).

Compte tenu des épidémies ayant déjà touché l'Asie depuis 1997 et de l'épidémie au Cambodge, épidémie très meurtrière, une soixante d'enfants étant décédés depuis avril 2012, une note sur la MMPB a été intégrée dès juillet 2012 au site d'enseignement de la médecine tropicale.

La MMPB est habituellement due au virus coxsackie A 16, à l'entérovirus 71 ou d'autres entérovirus. L'infection entraîne une éruption vésiculeuse sur les mains, les pieds et la muqueuse orale, d'où son nom. La maladie est plus fréquente chez les jeunes enfants.

2. Epidémiologie

La MMPB survient par cas individuels ou par épidémies. La maladie existe toute l'année sous les tropiques, alors qu'elle sévit en été et en automne dans les pays tempérés. Depuis 1997, des flambées épidémiques dues à l'EV-71 ont eu lieu en Asie et dans le Pacifique, en particulier en Malaisie en 1997, à Taïwan en 1998, en Australie en 1999, à Singapour en 2000, en Chine en 2008.

La MMPB qui touche les enfants de moins de 11 ans, est causée par des entérovirus, le plus souvent par le virus Cocksackie A-16 ou par l'EV-71.

Le virus Cocksackie A-16 entraîne généralement une maladie spontanément résolutive avec peu de complications, alors que l'EV-71 est associé à des complications graves, voire mortelles.

Le virus Cocksackie A-16 est responsable de la MMPB, de l'herpangine ou pharyngite vésiculeuse et de l'acrodermatite papuleuse infantile de Gianotti-Crosti.

L'Ev-71 est responsable de la MMPB et de l'herpangine. La maladie due à EV-71 est plus grave que celle qui est due à d'autres entérovirus, le virus pouvant être cause de complications, même en l'absence de signes cliniques de MMPB.

Le virus Cocksackie A6 provoque une MMPB atypique plus diffuse.

Les virus responsables de la MMPB sont transmis par contact direct avec les sécrétions du sujet infecté : sécrétions des voies respiratoires (nez, gorge), salive, selles, liquide des lésions cutanées. La maladie est particulièrement contagieuse dans la première semaine, mais le virus peut être éliminé dans les selles pendant plusieurs semaines.

3. Etude clinique

L'incubation est brève de 3 à 5 jours.

La MMPB typique, ou stomatite vésiculeuse avec exanthème, est caractérisée par de la fièvre, par des lésions buccales et des éruptions cutanées. Les lésions buccales sont des vésicules qui s'ulcèrent rapidement et siègent sur la muqueuse buccale, la langue, le palais et les gencives. Les éruptions cutanées sont des lésions maculo-vésiculeuses qui siègent sur la paume des mains, sur les doigts et sur la plante des pieds, ainsi que sur les fesses ou les organes génitaux.

Parmi les autres symptômes, on cite des malaises, des maux de gorge, des troubles digestifs (vomissements, diarrhée). La MMPB typique est considérée comme bénigne et guérit spontanément en 7 à 10 jours. Mais, des complications peuvent survenir : déshydratation et méningite aseptique ou

virale en cas d'infection à virus Coxsackie ; déshydratation, complications neurologiques (encéphalite, méningite, paralysie flasque aiguë), pulmonaires (œdème pulmonaire, hémorragie pulmonaire), cardiaques (myocardite) en cas d'infection par l'EV-71, qui peuvent être cause de décès.

La déshydratation peut se produire en raison de la douleur causée par les lésions qui tapissent la bouche et rendent l'ingestion de liquides difficile

La MMPB atypique due au virus coxsackie A6 provoque souvent une forte fièvre avec des quatre présentations distinctes : des lésions vésiculobulleuses étendues, un eczéma coxsackium avec des lésions concentrées dans des zones de peau eczémateuse, une éruption cutanée de type Gianotti-Crosti (des papules érythémateuses à sommet plat, discrètes et multiples, distribuées de façon symétrique sur le visage, les fesses et la surface d'extension des membres), des lésions purpuriques. L'onychomadèse (chute indolore de l'ongle) est fréquente pendant la convalescence

4- Formes cliniques.

Les enfants et les adolescents sont plus fréquemment atteints. Les adultes sont rarement infectés, bien que les femmes enceintes qui n'ont pas été exposées au virus auparavant courent un plus grand risque d'infection. La femme enceinte peut présenter une maladie bénigne, voire asymptomatique. Si elle est infectée avant l'accouchement, elle peut transmettre l'infection à son nouveau-né qui peut présenter une maladie bénigne ou grave, d'autant qu'il est infecté au cours des deux premières semaines de vie

5- Diagnostic

Le diagnostic est clinique dans les formes non compliquées.

Dans les formes compliquées, le diagnostic de laboratoire est nécessaire à partir des prélèvements au niveau des voies aériennes supérieures, des lésions cutanées, des selles, du liquide céphalorachidien. Il repose sur la culture virale et la PCR. Un prélèvement des sécrétions de la gorge peut exclure les infections bactériennes susceptibles de nécessiter une antibiothérapie.

6- Traitement

Il n'existe pas de traitement curatif. L'administration d'immunoglobulines intra-veineuses peut prévenir les formes graves chez les patients atteints de déficit immunitaire ou en cas de risque vital.

La plupart des personnes qui sont atteintes de la maladie récupèrent en 7 à 10 jours spontanément ou avec un minimum d'aide médicale. Le traitement symptomatique consiste en une bonne hydratation, des médicaments contre la fièvre et les douleurs dues aux ulcérations buccales. Il comprend une hygiène bucco-dentaire méticuleuse (à l'aide d'une brosse à dents souple et de bains de bouche eau-sel), un régime mou qui ne comprend pas d'aliments acides ou salés et des mesures topiques.

Les enfants peuvent ne pas vouloir manger ni boire à cause de leur difficulté à avaler. Il est essentiel qu'ils boivent suffisamment de liquides pour prévenir la déshydratation. Au cas où ils refuseraient les jus de fruits trop acides, il faut leur proposer de la crème glacée, du lait froid, ou du yogourt (y compris du yogourt glacé). Non seulement ces denrées sont des sources de nutrition et de liquides, elles sont également plus faciles à avaler et elles n'irritent pas.

7- Prévention

La prévention est basée sur une bonne hygiène personnelle. Pour éviter d'être infecté, il faut se laver fréquemment les mains, surtout après avoir changé les couches des bébés et après avoir été aux toilettes. Il faut désinfecter les surfaces contaminées et les objets souillés avec des désinfectants chlorés (eau de Javel) ou iodés.

Trois vaccins EV-71 inactivés sont actuellement en cours de développement ; ils semblent sûrs et efficaces dans la prévention de la MMPB due à l'EV-71.

Références

- WHO. Hand, foot and mouth disease information sheet. 1- July 2012
- WHO. Western Pacific Région. A guide clinical and management and public health response for hand, foot and mouth disease (HFMD), 2011

- OMS. Graves complications de la maladie mains-pieds-bouche due au virus EV-71 au Cambodge. Conclusions de l'enquête conjointe. 13 juillet 2012.
- Lauren J Stockman « *Notes from the Field: Severe Hand, Foot, and Mouth Disease Associated with Coxsackievirus A6 - Alabama, Connecticut, California, and Nevada, November 2011-February 2012* », Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR), 2012; 61: 213-214.
- S. Aswathyraj, G. Arunkumar, E.K. Alidjinou et D. Hober, « *Hand, foot and mouth disease (HFMD): emerging epidemiology and the need for a vaccine strategy* », Medical Microbiology and Immunology, 12 juillet 2016, 1-11.