

## Paludisme.

### Actualités 2011

Professeur Pierre Aubry. Mise à jour le 19/11/2011

#### 1. Introduction

En 2001, les dirigeants du monde entier ont adopté les Objectifs du Millénaire pour le Développement (OMD) pour améliorer l'état du monde d'ici 2015. Un des objectifs est une réduction du nombre de cas de paludisme de 50% d'ici 2015 (OMD 6). Ce but semble en voie d'être atteint. Le rapport annuel du partenariat *Roll Back Malaria* du 12 septembre 2011 révèle que la mortalité a baissé de près de 40% à travers le monde. En Afrique (85% des cas de paludisme et 89% des décès intéressent l'Afrique subsaharienne) « *au moins 11 pays ont enregistré une réduction de plus de la moitié du nombre de malades et de décès associés* ». Un véritable succès dû, selon le rapport, au renforcement depuis 2001 de l'action mondiale en termes de prévention et de soins. Cinq milliards de dollars ont été mobilisés au cours de la dernière décennie, notamment pour la distribution massive de moustiquaires imprégnées d'insecticides et la mise en place de nouveaux traitements très efficaces reposant sur des combinaisons à base d'artémisinine.. Cependant, en 2010, le paludisme a encore tué 781 000 personnes, en particulier des enfants de moins de 5 ans.

Nos connaissances sur le paludisme doivent être simples mais leur application doit être rigoureuse. Il n'existe pas de signe pathognomonique du paludisme. Il n'existe pas de manifestations cliniques du paludisme sans parasitémie.

#### 2. Epidémiologie

##### 2.1. Trois acteurs : le protozoaire, l'anophèle, l'homme.

###### 2.1.1. Le plasmodium : cinq espèces de plasmodium :

- *Plasmodium falciparum* : responsable de la fièvre tierce maligne, **la seule espèce qui tue**, très fréquente (90 % des cas de paludisme à Madagascar et aux Comores), tropicale, résistante à la chloroquine, mais vite éteinte si le malade survit.
- *P. vivax* : responsable de la fièvre tierce bénigne. Il est exceptionnel en Afrique subsaharienne. Il n'est pas si anodin qu'on le dit : des formes graves, voire mortelles, ont été rapportées en Inde, en Amazonie.
- *P. ovale* : responsable de la fièvre tierce bénigne.
- *P. malariae* : responsable de la fièvre quarte bénigne.
- une cinquième espèce, *P. knowlesi*, responsable du paludisme du singe, a été retrouvée comme infection humaine à fièvre quarte à Bornéo. Attribuée à *P. malariae*, elle est due en fait à *P. knowlesi*. L'évolution est potentiellement grave : elle doit être traitée comme *P. falciparum*.

**2.1.2. Le moustique hôte définitif** : l'anophèle femelle, vecteur exclusif d'une maladie strictement interhumaine.

**2.1.3. L'homme hôte intermédiaire** : seul hôte réservoir, avec un cycle schizogonique ou asexué, des formes sexuées qui assurent la transmission et la survie de l'espèce et l'acquisition d'une défense de type prémunition au prix d'une mortalité infantile très élevée pour *P. falciparum*.

##### 2.2. Le cycle évolutif du plasmodium comprend quatre phases :

- le développement parasitaire chez l'homme depuis la migration des sporozoïtes vers le foie jusqu'aux gamétocytes en passant par le cycle érythrocytaire schizogonique ou asexué,
- la transmission « homme - moustique » avec l'ingestion par le moustique des gamétocytes,
- le développement sporogonique chez le moustique depuis les gamétocytes dans l'estomac jusqu'aux sporozoïtes dans les glandes salivaires,
- la transmission « moustique - homme » avec l'injection par le moustique à l'homme des sporozoïtes.

Au cours de la première phase, les schizontes se rompent environ une semaine après la piqûre du moustique et libèrent les mérozoïtes dans le sang. Ils envahissent les globules rouges (GR) puis se

développent en trophozoïtes qui mûrissent en schizontes et se divisent en mérozoïtes qui envahissent de nouveau les GR. Ce processus au sein des GR correspond aux accès palustres avec fièvre et frissons. Après 1 à 2 semaines, des gamétocytes sont produits qui sont repris au cours de nouvelles piqûres de moustiques.

**Première note :** les hypnozoïtes sont des formes dormantes hépatocytaires de *P. vivax* et de *P. ovale* responsables de la durée de l'infection. *P. malariae* peut persister asymptomatiquement à un seuil infra microscopique pendant 20 à 30 ans.

## 2.3. Le vecteur :

### 2.3.1. Ecologie vectorielle : l'anophèle femelle

- a besoin de prendre des repas sanguins pour la maturation des œufs,
- a une espérance de vie de 3 à 12 semaines,
- reste près de son lieu de naissance (< 300 m),
- pique la nuit entre le coucher et le lever du soleil,
- vit dans ou hors des maisons (endophile / exophile),
- préfère l'homme ou les animaux (anthropophile / zoophile),
- abonde dans certains gîtes et pas dans d'autres.

### Exemple des Iles de l'Océan Indien

Une vingtaine d'espèces anophéliennes sont impliquées dans les îles de l'Océan indien, dont :

- *An. gambiae* (le vecteur africain du paludisme) : gîtes temporaires, côtes de Madagascar, Comores (citernes)
- *An. funestus* : collections d'eaux permanentes, Madagascar (rizières)
- *An. mascarensis* : sud est de Madagascar (Région de Fort Dauphin), Ile Sainte Marie
- *An. arabiensis* : Madagascar, Ile Maurice, Ile de la Réunion. *An. arabiensis* est la seule espèce pouvant être responsable de l'émergence de cas autochtones à La Réunion, bien que sa faible longévité (< 14 jours) et son comportement exophile et zoophile favorisent le maintien de l'état d'éradication. Il faut, en effet, 4 à 5 semaines pour qu'un anophèle infesté devienne infestant.

**Deuxième note.** Au Burkina-Faso, a été découvert récemment un sous-groupe d'*An. gambiae* : insectes exophiles qui diffèrent du sous-groupe ENDO, traditionnellement recueilli au sein des habitations, par leur comportement, mais aussi leur génétique et leur sensibilité supérieure au plasmodium. Ce sont des « super-transmetteurs du paludisme ».

### 2.3.2. Transmission

Elle nécessite des conditions de température (> 19°C pour *P. falciparum* et > 16° pour *P. vivax*), d'altitude (< 1500 m en Afrique) et de précipitations.

D'où la notion de stabilité du paludisme :

- paludisme instable : transmission brève, vie de l'anophèle brève, peu de prémunition, forte mortalité à tout âge,
- paludisme stable : transmission prolongée, circulation anophélienne pérenne, anophèle anthropophile et à espérance de vie longue, prémunition rapide, mais mortalité infantile importante, existe dans toute l'Afrique intertropicale, sauf dans le centre des grandes villes, à une altitude supérieure à 1500 m et dans des zones de transmission faible (Sahel).

Exemple : cinq faciès épidémiologiques sont décrits à Madagascar en lien direct avec les différents types climatiques : paludisme stable à forte transmission toute l'année sur la côte Est, stable mais avec forte transmission en saison des pluies (novembre à mars) sur la côte Ouest et le Nord, paludisme instable à transmission liée aux précipitations dans le Sud (faciès sahélien), instable et saisonnier (novembre à avril) sur les Hautes Terres Centrales jusqu'à 1500 mètres d'altitude. De même, de fortes variations saisonnières se retrouvent en Afrique subsaharienne : par exemple d'août à novembre au Mali.

## 2.4. Répartition géographique

La transmission du paludisme est élevée dans toute la zone intertropicale entre le 30° de latitude Nord et le 30° de latitude Sud :

- en Afrique intertropicale, dans tous les pays, sauf le Lesotho, le paludisme est dû à *Pl. falciparum* et à *Pl. ovale*, ou plus rarement à *Pl. malariae*;
- dans l'Océan Indien : Madagascar, Archipel des Comores, Zanzibar,
- en Amérique latine, il y a une diminution globale des cas, sauf au Honduras, en Colombie, en Guyane française et au Surinam. Il y a une forte proportion d'infection à *P. vivax*,
- en Asie : dans tous les pays de l'Asie du Sud-est, sauf à Brunei; dans la plupart des pays d'Asie du centre-sud, en particulier Inde, Sri Lanka, Pakistan, Afghanistan, Bangladesh,
- au Proche et au Moyen Orient : dans les pays de la zone, sauf à Bahreïn, et Qatar,

- dans les Caraïbes : en Haïti et en République dominicaine
- en Océanie : aux Iles Salomon, au Vanuatu, en Papouasie Nouvelle Guinée.

Les Départements et Territoires français d'outremer sont des pays sans transmission de paludisme (Martinique, Guadeloupe, la Réunion, Nouvelle Calédonie, Polynésie), sauf la Guyane et Mayotte. En Guyane, *P. falciparum* et *P. vivax* se répartissent à part égale, mais il y a actuellement une augmentation du nombre de cas à *P. vivax*.

A La Réunion, il s'agit d'un paludisme d'importation : il y a eu 778 cas importés de 2003 à 2009, en provenance des Comores (51,9%), de Madagascar (28,4%), de Mayotte (3,0%) d'Afrique du sud (2,1%).

**Troisième note** : Le Conseil Supérieur d'Hygiène Publique de France (CSHPF) signale chaque année les changements de groupe des pays d'endémie (Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, n° 18-19 du 17 mai 2011).

Trois pays ont éradiqué le paludisme en 2010 : Maroc, Turkménistan, Emirats Arabes Unis)

## 2.5. Immunité : notion de prémunition

C'est un état d'immunité relative ou prémunition : équilibre hôte-parasite après plusieurs années d'exposition si la transmission est constante, acquis progressivement en 5 ans et plus au prix d'une mortalité infantile élevée, labile, qui disparaît en 12 à 24 mois chez le sujet immun qui quitte la zone d'endémie, chez la femme enceinte au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse et chez le splénectomisé.

L'acquisition lente et progressive de la prémunition est couplée avec l'acquisition d'IgG spécifiques de la plupart des nombreux antigènes parasitaires, les antigènes de surface des globules rouges (GR).

Ceci permet de comprendre la fréquence du paludisme chez les femmes enceintes primipares : au niveau du placenta, les GR parasités vont exprimer un nouveau variant antigénique PfEMP1. Celui-ci étant inconnu du système immunitaire, l'immunité préexistante est inefficace. Ce variant antigénique entraîne la sécrétion d'IgG spécifiques à la grossesse, anticorps apparaissant après 20 semaines d'aménorrhée chez les primipares et réapparaissant plus tôt chez les multipares, pour ensuite diminuer dans le post-partum.

Des facteurs génétiques confèrent une résistance, en particulier des facteurs de résistance érythrocytaires : modifications de la chaîne β de l'hémoglobine (HbS, HbC, HbE), modifications des taux de synthèse des chaînes de globine (thalassémies), modifications d'un enzyme érythrocytaire essentielle (G6PD), modifications des caractères de la membrane et du cytosquelette des érythrocytes (groupe sanguin Duffy, ovalocytose héréditaire).

**Quatrième note** : En Afrique subsaharienne, il est admis que le paludisme est dû à *P. falciparum* et à *P. ovale*, plus rarement à *P. malariae*, mais que les populations de cette région ne sont pas infectées par *P. vivax*, car ce paludisme nécessite la présence du sous groupe Duffy sur les hématies, l'antigène Duffy étant le récepteur de *P. vivax*. Or, dans cette région, les africains sont majoritairement Duffy négatifs. Cependant, quelques cas de *P. vivax* ont été constatés chez des sujets non immuns Duffy positifs, revenant de cette zone. *P. vivax* peut être retrouvé chez environ 1% des sujets autochtones Duffy positifs et chez des voyageurs Duffy positifs revenant d'Afrique subsaharienne.

## 2.6. Chimiorésistance

### 2.6.1. Du vecteur :

Il y a une expansion rapide des résistances aux insecticides chez les principaux vecteurs du paludisme, en particulier d'*A. gambiae* aux pyréthrinoïdes en Afrique subsaharienne. Ainsi, à Dielmo (Sénégal), deux ans après l'introduction des moustiquaires imprégnées à la deltaméthrine, près de 40% des anophèles sont devenus résistants à cet insecticide. Le moustique modifie son comportement : il pique davantage à l'extérieur des maisons, il pique au petit matin (de 5 à 7 h), moment où les habitants vont travailler. La principale inconnue pour espérer venir un jour à bout du paludisme est la grande capacité d'adaptation du vecteur.

### 2.6.2. Du plasmodium :

La résistance des plasmodium intéresse essentiellement *P. falciparum*, mais quelques souches de *P. vivax* sont chloroquinorésistantes en Papouasie Nouvelle Guinée, en Asie du sud-est (Birmanie, Vietnam), en Amazonie.

#### 2.6.2.1. D'abord à la chloroquine (Colombie dès 1960)

La chloroquino-résistance est caractérisée par la persistance de parasites asexués dans les hématies du patient 7 jours après le début d'un traitement bien conduit par la chloroquine (25 mg/kg pendant 3 jours).

L'évaluation de la résistance en fonction de la parasitémie permet de définir trois seuils de résistance

- résistance de stade RI : disparition des parasites au 7<sup>ème</sup> jour, suivie d'une réapparition,
- résistance de stade RII : diminution de la parasitémie,
- résistance de stade RIII : aucune diminution de la parasitémie.

Les résistances de stade RI, RII, RIII permettent de séparer les pays infectés en 3 groupes 1, 2, 3, appelés par l'OMS zones A, B, C. Les pays du groupe 0 sont des pays sans paludisme.

Tous les pays d'Afrique subsaharienne sont du groupe 3.

Tableau I - Les groupes des pays de l'océan Indien.

<b>Groupe 2</b>	Madagascar (RI et RII, absence de RIII)
<b>Groupe 3</b>	Comores (y compris Mayotte), Mozambique (RIII)

**Quatrième note** : aux Seychelles et à Rodrigues, il n'y a pas de risque palustre. L'OMS a certifié l'élimination autochtone du paludisme à La Réunion en 1979. Le dernier cas de paludisme autochtone à Maurice date de 1997.

**Cinquième note** : il y a eu une épidémie meurtrière de paludisme de 1986 à 1988 dans les Hautes Terres Centrales de Madagascar, près de 1% de la population est décédée (environ 40.000 morts). La reprise de la lutte anti vectorielle (par le DDT) et de la chimioprophylaxie (par la chloroquine) a permis l'arrêt de l'épidémie. Il n'y a pas actuellement de résistance RIII, y compris dans les zones côtières.

**Sixième note** : une poly chimiorésistance (chloroquine, sulfadoxine-pyriméthamine, méfloquine) est actuellement connue en Asie du sud-est (zones forestières de Thaïlande, frontalières du Laos/ Cambodge/ Myanmar).

**Septième note** : la chloroquine pourrait reprendre du service : il y a, en effet, une diminution de la chloroquino-résistance au Malawi; cependant la haute prévalence de la résistance de *P. falciparum* à la chloroquine dans les pays limitrophes (Mozambique et Zambie) ne doit pas faire réintroduire la chloroquine seule, mais en association.

#### **2.6.2.2. Puis, aux autres médicaments**

La résistance aux autres médicaments antipaludiques est bien documentée selon la zone géographique :

- pour la quinine : dès les années 1960 dans les jungles d'Asie du sud-est et en Amazonie,
- pour la sulfadoxine-pyriméthamine : en Afrique de l'est (Kenya, Tanzanie), le bassin amazonien, en Asie du sud-est
- pour la méfloquine : en Asie (Thaïlande 1982), en Afrique de l'ouest et de l'est, dans le bassin amazonien,
- pour l'artémisinine : résistance de *P. falciparum* le long de la frontière entre le Cambodge et la Thaïlande et peut-être dans d'autres zones frontalières des pays riverains du Mékong depuis 2008.

### **3. Etude clinique**

#### **3.1. Tableaux communs aux quatre plasmodium**

##### **3.1.1. Accès palustres simples**

**3.1.1.1. Accès de primo-invasion : sujets non immuns.** Le délai après la piqûre infectante est variable : classiquement de 11 jours (entre 7 et 14 jours), en fait peut être long chez le sujet sous chimioprophylaxie inadéquate (peut être < un an)

- fièvre > 39°C, frissons, sueurs, céphalées, myalgies, malaise général, anorexie
- tableaux trompeurs : fièvre modérée (syndrome grippal), cytopénie isolée chez des sujets suivant une chimioprophylaxie incorrecte

**3.1.1.2. Accès chez les sujets immuns** : le portage d'infections plasmodiales asymptomatiques est fréquent dans les zones où la transmission est pérenne. Il faut penser à une autre maladie infectieuse associée à un paludisme - infection avec portage "asymptomatique".

**3.1.1.3. Accès répétés liés à des reviviscences schizogoniques ou accès intermittents.** Frissons, chaleur, sueurs, accès se répétant tous les 2 jours : fièvre tierce maligne à *P. falciparum* ou bénigne à *P. vivax*, *P. ovale*, ou tous les 3 jours : fièvre quarte bénigne : *P. malariae*. Ces accès s'accompagnent d'une splénomégalie.

La splénomégalie est le témoin de la prémunition, sa présence et son degré chez les enfants de moins de 10 ans constituent un des marqueurs du niveau d'endémie palustre (indice splénique).

### 3.1.2. Paludisme viscéral évolutif (PVE) :

Principales caractéristiques du PVE :

- infections palustres répétées
- enfants de 2 à 5 ans non encore prémunis vivant en zones d'endémie, expatriés dans des zones où existent des souches chloroquinorésistantes,
- anémie, cytopénie
- fièvre modérée et intermittente
- splénomégalie constante, modérée
- recherche d'hématozoaires positive par intermittence avec parasitémie faible,
- sérologie antipalustres : titre des anticorps très élevés (IgG)
- réponse au traitement assez rapide.
- plasmodium en cause : en principe tous, en pratique *P. falciparum*.

Il faut différencier le PVE et la **Splénomégalie palustre hyper immune (SPH)** ou malarique hyperactive (ancienne splénomégalie tropicale), forme chronique du paludisme avec le PVE et la néphropathie quartane.

Principales caractéristiques de la SPH :

- adultes vivant en zones d'endémie
- splénomégalie volumineuse
- absence de fièvre
- recherche d'hématozoaires négative
- sérologie antipalustre : titre très élevé d'anticorps (IgM)
- réponse au traitement très lente : prescrire en premier dérivés de l'artémisinine, puis relais par la chloroquine pendant 6 mois pour son action immunomodulatrice.

### 3.1.3. Fièvre bilieuse hémoglobinurique (FBH)

Bien connue avant 1950, en rapport avec les prises de quinine dans une zone d'endémie à *P. falciparum*, la FBH a resurgi au cours de ces dernières années. Les cas sont toujours observés avec la quinine, mais aussi avec des molécules de structure chimique apparentée (halofantrine). L'importance d'une polymédication associant 2 ou plusieurs antipaludiques est soulignée.

La FBH associe :

- fièvre élevée + hémoglobinurie macroscopique (urines couleur porto) due à une hémolyse intravasculaire aiguë,
- choc, anémie aiguë, insuffisance rénale aiguë (IRA),
- pronostic sévère : mortalité de l'ordre de 20%, morbidité élevée : 90% des patients présentent une IRA nécessitant dans un cas sur deux une épuration extra-rénale
- diagnostic avec l'hémolyse aiguë associée à une forte parasitémie au cours d'un paludisme grave et avec l'hémolyse médicamenteuse (amino-8-quinoléines, sulfamides et sulfones en cas de déficit en G6PD).

La FBH est une contre indication absolue à l'emploi d'amino-alcools.

**PVE et FBH** sont des formes sévères du paludisme à *P. falciparum*, mais restent classés en dehors des accès palustres graves.

**3.1.4. Les néphropathies du paludisme : la néphrite quartane** est une néphropathie glomérulaire chronique de l'enfant avec syndrome néphrotique impur due à *P. malariae*, liée à une glomérulopathie par dépôts de complexes immuns et **les néphropathies aiguës glomérulaires et/ou tubulaires** du paludisme grave à *P. falciparum*, le plus souvent chez l'adulte.

## 3.2. Accès palustres graves à *P. falciparum*

**3.2.1. Les critères de paludisme grave** ont été actualisés par l'OMS en 2000. Ces critères sont les mêmes chez l'adulte et chez l'enfant.

Tableau II - Critères de gravité 2000 de l'OMS du paludisme grave.

Neuropaludisme (score de Glasgow < 9, score de Blantyre <2 chez l'enfant de moins de 5 ans)
Troubles de la conscience (score de Glasgow <15 et >9)
Convulsions répétées (> 1/ 24 heures)
Prostration
Syndrome de détresse respiratoire
Ictère (clinique)
Acidose métabolique (bicarbonates plasmatiques < 15 mmol/L)
Anémie grave (Hb < 5g/dl ou Ht < 15%)

Hyperparasitémie (> 4% chez le sujet non immun ou > 20% chez le sujet immun)
Hypoglycémie (< 2,2 mmol/L)
Hémoglobininurie macroscopique
Insuffisance rénale - adulte : diurèse < 400 mL /24h. ou créatininémie > 265 µmol/L - enfant : diurèse < 12mL/kg/24h ou créatininémie élevée pour l'âge
Collapsus circulatoire (TAS <50 mm Hg avant 5 ans, TAS < 80 mm Hg après 5 ans)
Hémorragie anormale
Oedème pulmonaire (radiologique)

### 3.2.2. Accès pernicieux palustre ou neuropaludisme ou paludisme cérébral

- température : 39°C jusqu'à 42°C
- coma calme avec hypotonie et aréflexie : chez l'adulte : coma hypotonique sans convulsion ni signe focal; chez l'enfant, convulsions,
- score de Glasgow < 9
- pas de signes méningés, mais ponction lombaire obligatoire
- convulsions > 2/24 h (enfants)
- parfois, manifestations psychiatriques au début
- anémie
- + autres critères de gravité

### 3.2.3 Accès palustres graves (autres que le neuropaludisme)

La présence d'un seul des critères du paludisme grave lors de l'examen clinique initial définit l'accès palustre grave qui doit être traité comme un neuropaludisme.

Dans les deux cas, la mortalité est élevée, supérieure à 10%, voire à 30% avec risques de séquelles chez l'enfant dans 10% des cas (épilepsie, cécité corticale...), particulièrement au décours d'une hypoglycémie.

## 3.3. Formes cliniques du paludisme

### 3.3.1. Paludisme de l'enfant (non encore prémuni en zone d'endémie)

Le paludisme de l'enfant apparaît après la disparition de la protection du nouveau-né par les anticorps maternels et le remplacement progressif de l'HbF par l'HbA, après l'âge de 3 mois. L'enfant acquiert une immunité labile et incomplète, au prix de nombreux accès palustres graves. Il faut insister d'emblée sur la nécessité d'un traitement rapide et efficace et sur le rôle protecteur d'une supplémentation en vitamine A.

#### 3.3.1.1. Les accès palustres simples

- toute fièvre chez un enfant en zone d'endémie palustre doit faire évoquer le paludisme,
- elle peut être isolée ou accompagnée de signes digestifs (vomissements, diarrhée surtout chez le nourrisson), de céphalées, de convulsions,
- la présence de convulsions ne doit pas être abusivement attribuée à une fièvre élevée, mais doit faire craindre l'installation d'un neuropaludisme.

**3.3.1.2. Les formes graves.** Trois formes cliniques graves prédominent : le neuropaludisme, l'anémie grave, la détresse respiratoire. Les facteurs de gravité sont : le neuropaludisme (profondeur du coma, convulsions répétées, âge < 3 ans, parasitémie > 20%), et l'hypoglycémie attribuée au paludisme. En zone d'endémie, plus de 90 % des décès sont observés chez des enfants.

**3.3.1.3. Le paludisme congénital :** la réalité de l'infection transplacentaire du nouveau-né est admise, liée au passage de globules rouges parasités du placenta. Le paludisme congénital - maladie est rare. Il apparaît après un délai variable de 5 à 60 jours et le signe clinique constant est la fièvre.

#### 3.3.2. Paludisme de l'adulte

Classiquement, l'adulte autochtone ne présente pas de formes graves en zone d'endémie palustre. En pratique, le paludisme grave de l'adulte est une réalité. C'est une pathologie émergente dont la recrudescence actuelle relève de plusieurs facteurs : urbanisation non contrôlée croissante, variations climatiques, usage erroné des antipaludiques, prolifération dense d'anophèles dans les quartiers périphériques des villes.

Par rapport au paludisme de l'enfant, l'hypoglycémie et l'anémie sont rares. On note la fréquence des tableaux polymorphes associant état de choc, insuffisance rénale, coagulopathie, hémoglobininurie et détresse respiratoire, l'atteinte neurologique étant alors au second plan. La mortalité est proche de 20%. On note la fréquence des infections nosocomiales et des décès par choc septique.

#### 3.3.3. Paludisme de la femme enceinte

Le paludisme est beaucoup plus fréquent chez la femme enceinte, surtout pendant le 3<sup>e</sup> trimestre et à l'accouchement. Des complications aiguës et graves sont notées : mortalité foëto-maternelle, accès pernicieux dans les régions d'endémie instable où les cas sont peu fréquents en dehors des épisodes épidémiques. En zone de paludisme stable, problèmes d'anémie chez la mère et retard de croissance foëtale responsable d'un déficit pondéral à la naissance, principalement marqué chez les primipares. Fréquence de l'hypoglycémie sévère après début du traitement par la quinine (qui favorise la libération d'insuline), de l'œdème pulmonaire, de l'anémie.

La prophylaxie pendant la grossesse dans les zones d'endémie doit être systématique.

#### **3.3.4. Le paludisme transfusionnel :**

Il survient 2 à 3 semaines après une transfusion. Dans les pays développés, le dépistage se fait chez les donneurs de sang ayant séjourné en zone d'endémie palustre depuis plus de 4 mois et jusqu'à la 3<sup>e</sup> année après leur retour, un séjour remontant à moins de quatre mois en zone d'endémie est une contre-indication absolue à un don homologué.

#### **3.3.5. Le paludisme et l'infection à VIH/Sida**

Les infections par le plasmodium et le VIH sont deux problèmes majeurs de santé publique notamment en Afrique subsaharienne. L'infection par le VIH augmente l'incidence des accès palustres d'autant que l'immunodépression est profonde. L'existence d'une parasitémie est associée à une majoration transitoire de la charge virale, surtout lorsque le niveau de parasitémie est élevé. La prise en charge comprend outre le traitement de l'infection à VIH, l'application à large échelle des mesures de prévention du paludisme, l'utilisation du cotrimoxazole ou du traitement préventif intermittent du paludisme au cours de la grossesse, le traitement curatif de tout patient parasitémié fébrile, ainsi que l'amélioration de la sécurité transfusionnelle.

L'OMS recommande que toutes les femmes enceintes infectées par le VIH vivant dans des zones d'endémie palustre reçoivent un traitement préventif intermittent antipaludique par au moins deux doses de sulfadoxine-pyriméthamine afin de limiter les conséquences materno-placentaires de l'infection plasmodiale en association avec l'utilisation systématique des moustiquaires imprégnées.

Quant à la chimioprophylaxie par le cotrimoxazole recommandée chez les patients infectés par le VIH en Afrique subsaharienne lorsque le taux de CD4 est inférieur à 500/mm<sup>3</sup>, elle est très intéressante pour son efficacité antipaludique. Plusieurs études ont montré que le cotrimoxazole diminuait l'incidence des accès palustres et de la mortalité chez les patients infectés par le VIH.

#### **3.3.6. Les formes graves à *P. vivax***

L'OMS estime qu'il y a environ 130 à 390 millions de cas de *P. vivax* chaque année, essentiellement en Asie du sud-est (52%), dans les pays de l'est méditerranéen (15%), et en Amérique du sud (13%). Les symptômes sont classiques : frissons; fièvre, malaise, céphalées, myalgies comme pour les autres espèces, mais la fièvre est souvent plus élevée qu'avec *P. falciparum*. L'évolution chronique de *P. vivax* peut durer plusieurs années entraînant une hypoprotidémie, des œdèmes et une perte de poids importante. Une évolution mortelle est possible par anémie sévère, troubles respiratoires, malnutrition, voire coma. Chez la femme enceinte, *P. vivax* est une cause fréquente d'anémie et de réduction du poids de naissance.

#### **3.3.7. Le paludisme d'importation**

Près de 5 000 cas annuels de paludisme en France métropolitaine, chiffre le plus élevé de toutes les nations industrialisées, le paludisme d'importation est en constante augmentation chez le voyageur, en grande partie lié aux voyages de personnes issues de l'immigration ayant visité leur pays d'origine (70% des cas). Plus de 90% des paludismes d'importation surviennent chez des voyageurs n'ayant pas observé ou ayant mal suivi les deux groupes de mesures préventives efficaces et complémentaires qui sont la protection contre les piqûres de moustiques et la chimioprophylaxie. 10 à 11% concernent des enfants,

Quatre vingt dix % des cas proviennent d'Afrique subsaharienne, 83% sont dus à *P. falciparum*. La mortalité globale est de 4,5 pour mille, la mortalité des formes graves est de 10,5%. Les facteurs de risque de paludisme grave chez le voyageur sont : un âge supérieur à 40 ans, une parasitémie > 4% chez l'adulte, une contamination en Asie du sud-est, une infection par une souche plasmodiale résistante à la chloroquine, un traitement antipalustre autodéterminé.

## **4. Diagnostic**

**4.1. Clinique :** il y a de grandes difficultés du diagnostic clinique

**4.2. Biologique**

**4.2.1. Non spécifique :**

- ont un intérêt diagnostique la thrombopénie, l'absence d'hyperleucocytose, une hémoglobine « limite » ou basse, une hyperbilirubinémie, stigmate d'une hémolyse, des ALAT augmentées (< 2 x N).

- ont un intérêt pronostique : thrombopénie, acidose, insuffisance rénale, hypoglycémie (critères de gravité).

#### 4.2.2. Spécifique : la parasitologie

**4.2.2.1. Les techniques microscopiques conventionnelles, frottis mince, goutte épaisse :** elles demeurent la référence, elles nécessitent une méthodologie simple, mais précise et rigoureuse et un long apprentissage. La sensibilité est corrélée au temps d'observation (pour un frottis : lecture d'au moins 100 champs, en pratique 20 minutes).

**Le frottis mince** permet :

- l'étude morphologique des hématozoaires,
- le diagnostic différentiel entre les espèces plasmodiales (il reste toujours un défi même pour un lecteur averti).

**La goutte épaisse**, examen de référence de l'OMS, est largement utilisée pour le diagnostic de routine. Sa sensibilité (seuil de détection d'hématies parasitées/μL) est de 20 hématies parasitées/μL, 10 fois plus élevée que celle du frottis mince (100 à 200). Le problème du diagnostic d'espèce se pose rarement et l'incertitude est le plus souvent sans conséquence sur la conduite thérapeutique.

#### 4.2.2.2. La technique microscopique par fluorescence

La coloration fluorescente des acides nucléiques par l'acridine orange : le malaria-test QBC (quantitative buffy-coat). Cette technique nécessite un équipement particulier. Sa sensibilité est de 5 hématies parasitées/μL.

#### 4.2.2.3. La mise en évidence des antigènes parasitaires par les tests rapides sur bandelettes réactives contenant un anticorps monoclonal

##### 4.2.2.3.1. La détection des antigènes du paludisme

Plusieurs tests immunochromatiques sont disponibles. Ils sont classés en fonction du nombre d'antigènes détectés. La plupart, à l'exception de la série OptiMal, permettent la mise en évidence de l'HRP2 (Histidin Rich Proteine 2), spécifique de *P. falciparum*; certains dont le Core Malaria permettent la mise en évidence d'une autre espèce (*P. vivax*) en plus de la mise en évidence « générique » d'un plasmodium. La sensibilité et la spécificité revendiquées par les constructeurs de ces tests sont comparables

Le tableau III résume les caractéristiques de neuf TDR du paludisme.

	Palutop®	Kat-Quick Malaria®	ICT Malaria®	OptiMAL Pf®1	Now ICT Malaria®	OptiMAL Pf®2	Toda Malaria diag4+®	Palutop+4®	Core Malaria®
<b>Distributeur</b>	All Diag	AES	Fumouze	Diagnostic laboratoires	Fumouze	Diagnostic laboratoires	Toda Pharma	All Diag	Core diagnostics
<b>Nombre d'antigènes détectés</b>	1	1	1	1	4	4	4	4	4
<b>Antigène (s) détecté (s)</b>	HRP2 (1)	HRP2	HRP2	Pf-LDH (2)	HRP2 et Pan-LDH (3)	Pf-LDH et Pan-LDH	HRP2 et Pan-LDH	HRP2, Pv-LDH (4) et Pan-LDH	HRP2, Pv-LDH et Pan-LDH
<b>Espèce (s) détectée (s)</b>	<i>Pl. falciparum</i>	<i>Pl. falciparum</i>	<i>Pl. falciparum</i>	<i>Pl. falciparum</i>	<i>Pl. falciparum</i> + autres espèces (5)	<i>Pl. falciparum</i> + autres espèces (5)	<i>Pl. falciparum</i> + autres espèces (5)	<i>Pl. falciparum</i> + autres espèces (6)	<i>Pl. falciparum</i> + autres espèces (6)

(1) HRP2 : spécifique de *Pl. falciparum*

(2) Pf-LDH : LDH spécifique de *P. falciparum*

(3) Pan-LDH : LDH commune aux quatre espèces plasmodiales

(4) Pv-LDH : LDH spécifique de *Pl. vivax*

(5) le test ne différencie pas les espèces *P. vivax*, *P. malariae* et *P. ovale* entre elles

(6) le test différencie *P. vivax*.

#### 4.2.2.3.2. Les limites des TDR dans le diagnostic du paludisme

Les tests rapides antigéniques sont simples d'utilisation, rapides et d'un apport précieux en poste isolé. Cependant, les tests rapides ont des limites :

- les faux négatifs sont dus à une faible parasitémie de l'ordre de 100 parasites par  $\mu\text{L}$ , soit 0,002% d'hématies infectées. Or, il est fréquent de mettre en évidence en pathologie d'importation ou chez le voyageur non immun en zone d'endémie sous chimioprophylaxie non ou mal adaptée des parasitémies très faibles. Le résultat des TDR peut donc être faussement négatif.
- les faux positifs, moins bien connus, sont dus à une lecture trop tardive après le dépôt des réactifs, à la présence d'auto anticorps ou de facteur rhumatoïde à des taux élevés. De plus, la persistance de la circulation de l'HRP2 après disparition des parasites du sang circulant est trouvée jusqu'à 15 jours après négativité des tests microscopiques.

D'une manière générale, ces tests ne doivent pas être employés seuls.

#### 4.2.2.3.3. La stratégie d'utilisation des TDR dans le diagnostic du paludisme

- en zone d'endémie, les TDR peuvent éviter l'utilisation systématique du traitement présomptif qui contribue à la sélection des souches de *P. falciparum* résistantes.

A Madagascar, où la répartition des espèces est de 90% pour *P. falciparum* et 6,3% pour *P. vivax* (surtout sur les Hautes Terres), le choix est un TDR de type HRP2 pour dépister *P. falciparum* et LDH pour *P. vivax* (par exemple *Core Malaria pan/pv/pf*).

- au retour d'une zone d'endémie, le diagnostic du paludisme d'importation doit être microscopique : frottis mince ou goutte épaisse, associé ou non à un TDR,
- chez le voyageur, l'auto diagnostic par un TDR n'est pas légitime.

**4.2.2.4. Techniques de biologie moléculaire :** la PCR permet la détection de parasitémies très faibles (voyageurs sous chimioprophylaxie)

**4.2.2.5. La sérologie :** immunofluorescence indirecte, ELISA. Elle n'a pas de place pour le diagnostic des accès palustres : elle ne permet pas de différencier une infection palustre en cours d'un paludisme antérieur. Elle a trois indications : étude d'une fièvre prolongée inexpliquée hors zone d'endémie, dépistage chez les donneurs de sang, études épidémiologiques.

#### En pratique, le diagnostic parasitologique repose sur le frottis sanguin :

- positif, il permet l'identification de l'espèce et le calcul de la parasitémie,
- négatif, il ne doit pas faire conclure à l'absence d'accès palustre, mais poursuivre la recherche des parasites (goutte épaisse, 2<sup>ème</sup> frottis, test rapide sur bandelette) et seule la négativité de ces examens permet de conclure à l'absence d'accès palustre.

### 5. Traitement

#### 5.1. Les antipaludiques

##### 5.1.1. Classification des antipaludiques

##### 5.1.1.1. Schizonticides érythrocytaires

Amino-4-quinoléines : chloroquine (NIVAQUINE®), amodiaquine (FLAVOQUINE®), pipéraquline.

Amino-alcools : quinine (QUINIMAX®, SURQUINA®, QUININE LAFRAN®), méfloquine (LARIAM®), halofantrine (HALFAN®), luméfántrine.

Sesquiterpènes : artémisinine et ses dérivés : dihydroartémisinine, artéméther (PALUTHER®), artésunate.

Antimétabolites :

- antifoliques : sulfadoxine, dapsonne,
- antifoliniques : proguanil (PALUDRINE®), pyriméthamine (MALOCIDE®),
- antibiotiques : cyclines (DOXYPALU®, GRANUDOXY®Gé, VIBRAVEINEUSE®), clindamycine (DALACINE®, ZINDACINE®),
- analogues de l'ubiquinone : atovaquone.

##### 5.1.1.2. Schizonticides intra-hépatiques

Amino 8 quinoléines : primaquine, tafénoquine.

Antimétabolites : proguanil, cyclines.

##### 5.1.1.3. Gamétocytocides :

Amino 8 quinoléines : primaquine, tafénoquine.

##### 5.1.1.4. Associations d'antipaludiques à effet synergique schizonticide

L'action synergique schizonticide de plusieurs molécules permet d'augmenter l'efficacité des médicaments antimalariques et d'obtenir une protection mutuelle des produits contre l'acquisition de résistance des plasmodies, essentiellement de *P. falciparum*.

Certaines de ces associations sont déjà anciennes :

- Quinine + tétracyclines en zones de quininorésistance (forêts d'Asie du sud-est et Amazonie);
- Sulfadoxine + pyriméthamine (FANSIDAR®)
- Méfloquine + sulfadoxine + pyriméthamine (FANSIMEF®, utilisé en Asie du sud-est)
- Chloroquine + proguanil (SAVARINE®, utilisée en chimioprophylaxie)

Les nouveaux antimalariques sont tous associés, au moins en bithérapie :

- soit en associations fixes : atovaquone+proguanil (MALARONE®); chlorproguanil + dapsonne (LAPDAP®); artéméther + luméfantrine (COARTEM/RIAMET®), artésunate + amodiaquine (AS/AQ®, COARSUCAM®), artésunate + méfloquine (AS/MQ®)
- soit en associations libres (2 sortes de comprimés) : artésunate + sulfadoxine/pyriméthamine (ARSUDAR®), artésunate + amodiaquine (ARSUCAM®), artésunate + méfloquine (ARTEQUIN®).

**5.1.2. La quinine : c'est un schizonticide endo-érythrocytaire.** Elle mérite une étude spéciale, car elle reste en pratique le traitement de référence des formes graves du paludisme à *P. falciparum*.

- elle se présente en ampoules, comprimés, suppositoires,
- suivant la gravité du tableau clinique, la voie d'administration et la posologie sont différentes :
  - en cas d'accès simple : posologie classique de 24 mg/kg/j. (en pratique 8 mg/kg de quinine base toutes les 8 heures, pendant 7 jours, injectable ou per os),
  - en cas de critères de gravité, dose de charge : 17 mg/kg de quinine base en 4 h., puis dose d'entretien de 8 mg/kg en 4h., toutes les 8 h, en perfusion intraveineuse obligatoire, pendant 7 jours,
- nécessité de calculer les doses de quinine base : le QUINIMAX® est directement exprimé en alcaloïdes bases (98% de quinine base, forme galénique de QUINIMAX®),
- si le paludisme est contracté en zone de quininorésistance (Asie du sud-est, Amazonie) : adjoindre la doxycycline, 200 mg/j ou la clindamycine, 10 mg/kg toutes les 8 heures
- elle peut s'administrer par voie intra rectale biquotidienne : 15 à 20 mg/kg de quinine diluée (QUINIMAX® solution injectable), à renouveler éventuellement 12 heures après [Kit d'urgence à disposition]
- elle entraîne fréquemment des acouphènes, même aux doses normales
- elle peut être cause d'hypoglycémie sévère (hyperinsulinisme) chez la femme enceinte,
- la contre indication (CI) : les antécédents de Fièvre bilieuse hémoglobinurique,
- la grossesse et l'allaitement ne sont pas des CI,
- il faut faire attention au surdosage en quinine, se méfier d'une cardiotoxicité avec torsade de pointe, collapsus : la posologie exprimée en quinine base doit être calculée avec attention, surtout chez l'enfant.

### 5.1.3. Les autres antimalariques schizonticides utilisés en monothérapie

#### • amino 4 quinoléines :

- chloroquine (NIVAQUINE®), comprimés à 100 et à 300 mg, sirop pédiatrique 5 mg/ml, ampoule injectable dosée à 100 mg IM, posologie OMS 25 mg/kg en 3 jours. J1 et J2 : 10 mg/kg, J3 : 5 g/kg
- amodiaquine (FLAVOQUINE®), comprimés à 153 mg, 30 mg/kg en 3 jours

La chloroquino-résistance est présente actuellement dans pratiquement toutes les zones d'endémie, mais il y a une relative efficacité clinique en Afrique de la chloroquine et de l'amodiaquine.

Les effets indésirables sont pour la chloroquine : toxicité cardiovasculaire en bolus ; pour l'amodiaquine : agranulocytose, hépatite grave (en chimioprophylaxie).

#### • amino-alcools autres que la quinine :

- méfloquine (LARIAM®) : posologie : 25 mg/kg en 2 ou 3 prises; seule présentation : comprimés de 250 mg; CI : antécédents psychiatriques ou de convulsions; effets neuropsychiques, vomissements
- halofantrine (HALFAN®) : posologie, 25 mg/kg en 3 prises; présentation, comprimés à 250 mg ; suspension buvable à 100 mg/ 5 ml; nécessité d'une deuxième cure d'halofantrine 7 jours plus tard pour éviter une éventuelle rechute plasmodiale chez un sujet non immun; CI : patients à risque cardiaque d'où la réalisation préalable d'un électrocardiogramme avant une cure d'halofantrine à la recherche d'un éventuel allongement de l'espace QT.

#### • dérivés de l'artémisinine en monothérapie

- artéméther (PALUTHER®) dérivé de l'artémisinine utilisé seul par voie injectable. Il se présente en ampoules pour intramusculaire profonde (ampoules de 40 mg/0,5 ml et 80 mg/1 ml). Il est prescrit dans les formes graves à *P. falciparum* à la posologie de 1,6 mg/kg toutes les 12 heures à J1 (3,2 mg/kg/24h), puis 1,6 mg/kg/24h de J2 à J5. il peut être utilisé dans des régions peu médicalisées, compte tenu de son mode d'administration par voie IM. Il est bien toléré.

- **rectocaps d'artésunate** : gélule rectale utilisée seule par voie rectale, utile pour la prise en charge du paludisme grave en zone isolée, dosages de 50, 100 ou 200 mg, dose recommandée : 10 mg/kg/j. Le traitement par suppositoires d'artésunate ou d'artémisinine est recommandé par l'OMS dans les zones où le délai pour atteindre un Centre de Santé est long en attendant de pouvoir être pris en charge dans une structure sanitaire.

- **artésunate par voie intraveineuse** : c'est une avancée thérapeutique majeure dans le traitement des accès graves à *P. falciparum*. L'OMS recommande désormais l'utilisation de l'artésunate IV en première intention dans le paludisme grave à *P. falciparum*. L'artésunate IV (MALACEF®) se présente en poudre et solvant pour solution injectable en IV direct (vitesse d'injection : 3 ml par minute), à la posologie de 2,4 mg/kg à heure 0, heure 12, heure 24 et toutes les 24 heures pendant 3 jours. Le relais est pris par un antipaludique oral après 3 jours.

PALUTHER® et MALACEF® sont des spécialités disponibles en France sous Autorisation Temporaire d'Utilisation (ATU) nominative.

#### 5.1.4. Les anciens antimalariques utilisés en bithérapie :

##### • sulfadoxine-pyriméthamine (FANSIDAR®)

Il se présente en comprimés à 500 mg de sulfadoxine et 25 mg de pyriméthamine; posologie : 3 comprimés en une prise (adulte), enfant : 1 cp/10 kg. Résistance de souches de *P. falciparum* d'Asie, d'Afrique de l'est, d'Amérique du sud. Toxicité hématologique et cutanée

#### 5.1.5. Les « nouveaux » antimalariques utilisés en bithérapie

• **association atovaquone + proguanil** (MALARONE®). Dosage adultes et enfants > 40 kg : comprimés à 250 mg d'atovaquone et à 100 mg de proguanil; dosage enfants de 11 à 40 kg : comprimés à 62,5 mg d'atovaquone et à 25 mg de proguanil. Elle est prescrite dans le traitement du paludisme simple à *P. falciparum* et en chimioprophylaxie du paludisme à *P. falciparum*. La posologie dans le traitement de l'accès simple est de 20/8 mg/kg/j pendant 3 jours en prise unique quotidienne, soit 4 cp adulte par jour si plus de 40 kg de poids, 3 cp adulte de 31 à < 40 kg, 2 cp adultes de 21 à < 30 kg, 1 cp adulte de 11 à < 20 kg. Chez l'enfant de moins de 11 kg : 2 cp enfant/j de 5 à < 9 kg, 3 cp enfant/j de 9 à < 11 kg de poids. Cette association a une action sur les souches hépatocytaires de *P. falciparum*. Elle est bien tolérée, quelques troubles digestifs sont signalés.

• **association chlorproguanil + dapsons** (LAPDAP®) se présente en comprimés de chlorproguanil (C) 80 mg, et de dapsons (D) 100 mg, et en comprimés enfants : C 15 mg, D 18,75 mg. Ce médicament peut déclencher des hémolyses en cas de déficit en G6PD et nécessite des précautions d'emploi chez les patients anémiques.

##### • association avec dérivés de l'artémisinine

- **association artéméter + luméfántrine** (COARTEM/RIAMET®) se présente en comprimés à 20 mg d'artéméter et à 120 mg de luméfántrine et est prescrit pour le traitement de l'accès palustre simple à *P. falciparum* : 4 comprimés en 2 prises par jour pendant 3 jours (dose adulte). Il n'est pas utilisé en chimioprophylaxie. Les effets secondaires sont des troubles du sommeil, des céphalées, des étourdissements, des troubles digestifs, un prurit. Il n'y a pas de cardiotoxicité. Nouvelle présentation : COARTEM® Dispersible formulation pédiatrique.

- **association artésunate + amodiaquine** en association libre (ARSUCAM®) ou en association fixe ((AS/AQ Winthrop®, COARSUCAM®)) est prescrite dans le traitement de l'accès palustre simple à *P. falciparum* en Afrique. La posologie est une prise par jour pendant 3 jours, il y a quatre dosages selon l'âge : 3-11 mois, 1 comprimé AS/AQ 25 mg/67,5 mg; 1 à 6 ans, 1 comprimé 50 mg/135 mg; 7 à 13 ans, 1 comprimé 100 mg/270 mg; 14 ans et au-dessus, 2 comprimés (100 mg/270 mg).

- **association artésunate + méfloquine** : association libre (ARTEQUIN®) ou association fixe (AS/MQ®), qui est recommandé par l'OMS pour le traitement du paludisme à *P. falciparum* non compliqué en Asie et en Amérique latine. La posologie est une prise par jour pendant 3 jours. Il se présente en comprimés AS/MQ 25 mg/50 mg et 100mg/ 200 mg..

5.1.6. Les combinaisons thérapeutiques à base d'artémisinine (CTAs) sont recommandées par l'OMS pour le traitement du paludisme non compliqué. Elles comportent un médicament d'action rapide et de courte durée de demi-vie (dérivés de l'artémisinine) et un autre médicament partenaire d'action lente et de longue durée de demi-vie. Les associations fixes artésunate-amodiaquine (AS/AQ®, COARSUCAM®), artésunate-méfloquine (AS/MQ®), artéméter-luméfántrine (RIAMET/COARTEM®) doivent favoriser la compliance du traitement. De nouveaux CTAs arrivent sur le marché : dihydroartémisinine-pipéraquine (EURARTESIM®).

Tableau IV - Médicaments antipaludiques utilisables en traitement curatif.

Médicaments (spécialités)	Accès à <i>P. vivax</i> , <i>P. ovale</i> , <i>P. malariae</i>	Accès simple à <i>P.falciparum</i> Chloroquino-sensible	Accès simple à <i>P.falciparum</i> Chloroquino-résistant	Accès grave à <i>P.falciparum</i> Quinino-sensible	Accès grave à <i>P. falciparum</i> Quinino-résistant
Quinine QUINIMAX®	-		8 mg/kg/j toutes les 8 heures X 7 j	8 mg/kg/j toutes les 8 heures IV X 7 j + dose de charge	8 mg/kg/j toutes les 8 heures IV X 7 j + dose de charge + cyclines
Chloroquine NIVAQUINE®	25 mg/kg en 3 jours, 10, 10, 5 mg /kg/j	Idem ou 500 mg/j x 5 j			
Amodiaquine FLAVOQUINE®		30 mg/kg en 3 j			
Sulfadoxine Pyriméthamine FANSIDAR®			3 cp en une prise x 1j enfant : 1 cp/10 kg		
Méfloquine LARIAM®			25 mg/kg en 2 ou 3 prises x 1 j		
Halofantrine HALFAN®			24 mg/kg en 3 prises x 1j 2 <sup>ème</sup> cure à J7		
Doxycycline DOXYPALU® VIBRAVEINEUSE®					200 mg/j + quinine IV
Arthémeter Luméfanantrine RIAMET® COARTEM®			4 cp /prise en 6 prises à H0, H12, H24, H36, H48, H60 dose adulte		
Atovaquone Proguanil MALARONE®			4 cp en 1 prise x 3 j dose adulte		
Artéméthér IM PALUTHER®				3,2 mg/kg x1j + 1,6 mg/kg/jx4j	3,2 mg/kg x1j + 1,6 mg/kg/jx4j
Artésunate-amodiaquine AS/AQ®, Coarsucam®			AS : 4 mg/kg/j AQ : 10 mg/kg/j x 3 j		
Artésunate-méfloquine AS/MQ®			AS : 4 mg/kg/j MQ : 25 mg/kg x 3 j		
Artésunate IV Malacef®				2,4 mg/kg heures 0, 12, 24 et toutes les 24 heures pendant 3 jours	2,4 mg/kg heures 0, 12, 24 et toutes les 24 heures pendant 3 jours

## 5.2. Conduite à tenir devant un accès palustre.

### 5.2.1. Accès palustre à *P. falciparum*

#### 5.2.1.1. Accès palustre simple

Bien que la chloroquine-résistance soit présente pratiquement dans toutes les zones d'endémie, la chloroquine reste prescrite dans des pays où elle garde une efficacité clinique. L'amodiaquine et l'association sulfadoxine-pyriméthamine sont utilisés en cas d'échec ou en première intention selon les résistances locales.

Cependant, pour les pays du groupe 2 et 3, les deux antipaludiques à priori actifs dans les PED sont la quinine et le LARIAM®. L'HALFAN® n'est plus, en pratique, prescrit chez l'adulte. L'efficacité du COARTEM/ RIAMET® et de la MALARONE® est égale à celle du LARIAM®

Actuellement, les combinaisons AS/AQ et AS/MQ ou l'association artémisinine-sulfadoxine pyriméthamine sont actuellement recommandées en première ligne du paludisme non compliqué dans les PED, à la place de la chloroquine et de la sulfadoxine-pyriméthamine.

Madagascar a en 2006 remplacé la chloroquine par les CTAs : AS/AQ en première intention, arthémether-luméfántrine en 2<sup>ème</sup> intention.

#### **5.2.1.2. Accès palustre grave**

La quinine intraveineuse demeure l'antipaludique de l'urgence : 24 mg/kg/j de quinine base avec dose de charge recommandée par l'OMS tant chez l'adulte que chez l'enfant, indépendamment de la zone géographique. La doxycycline est associée à la quinine dans les zones de résistance (forêts d'Asie du sud-est et Amazonie) où les souches de *P. falciparum* sont résistantes à la quinine : 200 mg si plus de 12 ans, 100 mg entre 8 et 12 ans pendant 7 jours.

Les nouvelles présentations de l'artémisinine sont des substituts à la quinine : artésunate par voie rectale, artémether (PALUTHER®) par voie intramusculaire et artésunate en intraveineux direct (MALACEF®). L'artésunate IV est plus efficace, plus maniable et mieux tolérée que la quinine en perfusion IV dans le traitement de l'accès pernicieux palustre. Elle est délivrée en France par ATU nominative. Il faut souligner l'intérêt du PALUTHER® dans le traitement du paludisme grave : il peut être utilisé dans des régions peu médicalisées, compte tenu de son mode d'administration par voie IM.

Le dosage de la **quininémie** permet de juger de l'efficacité du traitement étiologique par la quinine. Les valeurs thérapeutiques sont comprises entre 10 et 15 mg/l ; au-dessous de 8 mg/l, il y a risque d'inefficacité; au-dessus de 20 mg/l, il y a risque de cardiotoxicité. Le dosage de la quininémie est indispensable pour adapter la posologie de la quinine en cas d'insuffisance rénale.

#### **5.3.2. Accès palustre à *P. vivax*, *ovale*, *malariae* :**

La chloroquine est le traitement de choix : 25 mg/kg en 3 jours (J1 et J2 : 10 mg/kg, J3 : 5 mg/kg). L'action hypnozoïticide de la primaquine en fait le traitement des rechutes à *P. vivax* et *P. ovale*. Utilisée dans la cure éradicatrice; la posologie recommandée par l'OMS est de 0,25 mg/kg/j pendant 14 jours. La dose en prophylaxie terminale, qui consiste à traiter les personnes ayant été exposées à un fort risque d'infection par *P. vivax*, voire par *P. ovale*, est de 30 mg/j (0,5 mg/kg par jour pour les enfants) pendant 15 jours Les incertitudes sur la place de la primaquine dans l'arsenal thérapeutique sont dues à l'hémolyse causée chez les sujets déficitaires en G6PD. Des souches de *P. vivax* résistantes à la chloroquine et à la primaquine ont été signalées. Les accès graves à *P. vivax* et à *P. knwolesi* sont traités comme les accès graves à *P. falciparum*.

#### **5.3.3. Traitement du paludisme chez l'enfant**

Il est résumé dans le tableau V. Le remplissage vasculaire rapide, recommandé dans les pays développés, est délétère chez l'enfant atteint d'une infection sévère avec défaillance circulatoire d'intensité modérée en Afrique.

Tableau V - Traitement symptomatique du paludisme grave chez l'enfant, associé au traitement antipalustre.

Symptômes	Traitement
<b>Acidose métabolique</b>	Oxygénothérapie et correction de la cause : hypoglycémie, anémie, déshydratation, collapsus, septicémie.
<b>Anémie grave</b>	Transfusion si mauvaise tolérance.
<b>Collapsus</b>	Remplissage vasculaire prudent.
<b>Coma</b>	Nursing, ventilation mécanique si score de Glasgow < 8. Hypertension intracrânienne : oxygénation et correction des facteurs adjuvants, mannitol déconseillé.
<b>Convulsions</b>	Pas de prévention systématique. Traitement des crises : diazépam IVL 0,3 mg/kg ou intra rectal 0,5 mg/kg, puis dose de charge de phénobarbital 10-20 mg/kg Si état de mal convulsif : sédation et ventilation mécanique
<b>Hémorragie par CIVD</b>	Plasma frais congelé.
<b>Hyper parasitémie</b>	Quinine IV. Exsanguino-transfusion non indiquée.
<b>Hyperthermie</b>	Mesures physiques et paracétamol 60 mg/kg/j. Salicylés contre-indiqués.
<b>Hypoglycémie</b>	Sérum glucosé à 50% : 1 ml/kg IV, puis perfusion de sérum glucosé à 5%.
<b>Insuffisance rénale</b>	Correction de l'hypovolémie, puis relance de la diurèse par le furosémide ; si échec : épuration extra-rénale.

#### 5.3.4. Traitement du paludisme chez la femme enceinte.

A l'exception de la quinine et de l'artémisinine, les médicaments antipaludiques sont contre-indiqués chez la femme enceinte au premier trimestre de la grossesse en cas d'accès grave. Les autres médicaments utilisables en cas d'accès simple sont la méfloquine utilisable au 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre et l'atovaquone-proguanil utilisable pendant toute la grossesse.. La doxycycline est contre-indiquée pendant toute la durée de la grossesse.

Tableau VI - Traitement de l'accès palustre chez la femme enceinte recommandé par l'OMS en 2010

	Premier trimestre	Deuxième et troisième trimestres
<b><i>Plasmodium falciparum</i> Accès non compliqué</b>	Quinine per os + clindamycine pendant 7 jours ou artémisinine + clindamycine si échec	Artémisinine + clindamycine pendant 7 jours ou quinine per os + clindamycine pendant 7 jours
<b><i>Plasmodium falciparum</i> Accès grave</b>	Artésunate IV ou Quinine avec dose de charge et relais par quinine per os, pendant au total 7 jours si l'accès à l'artésunate n'est pas possible	Artésunate IV ou Quinine avec dose de charge et relais par quinine per os, pendant au total 7 jours si l'accès à l'artésunate n'est pas possible
<b><i>Plasmodium vivax, malariae, ovale</i></b>	Chloroquine per os pendant 3 jours	Chloroquine per os pendant 3 jours

#### 5.2.5. Traitement du paludisme à *Pl. falciparum* résistant à l'artémisinine (Asie du sud-est)

La résistance de *P. falciparum* à l'artémisinine en Asie du sud-est a pour risque l'introduction de parasites pharmaco-résistants dans d'autres zones d'endémie dans le monde. Le remède est l'adjonction d'une monodose de primaquine par voie orale (0,75 mg base/kg pour une dose

maximale de 45 mg base pour un adulte) au traitement pour accélérer l'élimination des gamétocytes.

### 5.2.5. Traitement présomptif du paludisme

Un traitement antipaludique sans avis médical doit rester l'exception et ne s'impose qu'en l'absence de possibilité de prise en charge médicale dans les 12 heures. L'abandon du traitement présomptif du paludisme au profit du traitement exclusif des cas confirmés est recommandé. La pratique des TDR de type HRP2 doit permettre l'application d'une politique de traitement exclusif des cas de paludisme confirmé.

### 5.2.6. Prise en charge d'une fièvre au retour d'un pays à risque

Toute fièvre avec la notion d'un voyage en pays tropical, récent ou lointain, doit faire évoquer un paludisme. Un diagnostic et un traitement appropriés sont rapidement nécessaires, le risque avec *P. falciparum* étant l'évolution vers un neuropaludisme et/ou vers des formes graves, responsables de décès. Un seul signe de gravité implique l'hospitalisation.

## 6. Prophylaxie

### 6.1. Lutte antivectorielle

- aménagements de l'environnement destiné à diminuer le nombre de gîtes anophéliens,
- technique de l'insecte stérile : elle permet l'éradication ou la diminution d'une population d'insectes, les mâles irradiés par un rayonnement gamma (bombe au Cobalt 60) deviennent sexuellement stériles à cause de mutations dominantes au niveau du sperme.
- aspersions intra-domiciliaires d'insecticides à effet rémanent,
- moustiquaires imprégnées d'insecticides (perméthrine ou autre) : outil majeur de prévention du paludisme au niveau communautaire, stratégie de lutte recommandée par l'OMS. Mais la résistance des vecteurs est préoccupante, et il est nécessaire de ré-imprégner régulièrement les moustiquaires pour maintenir leur efficacité. Actuellement, il y a un développement de moustiquaires imprégnées d'insecticides «longue durée» (MILD) [OLYSET®, PERMANET®] avec une efficacité de 5 ans. Les mères sont au cœur de la prévention du paludisme de l'enfant : ce sont les mères les mieux informées qui utilisent le plus les moustiquaires imprégnées d'insecticides.
- ports de vêtements imprégnés de perméthrine (utilisés par les armées)
- répulsifs (insecticides ou repellents). Beaucoup de répulsifs sont disponibles sur le marché. Deux produits sont recommandables en pratique : le DEET et le KBR 3023. Les données de toxicologie, au moins sur le DEET, qui a été très étudié, sont rassurantes. Le CDC d'Atlanta ne restreint son utilisation que chez les nourrissons de moins de 2 mois. La durée d'action des répulsifs est, comme leur efficacité, très variable en fonction de la concentration du produit. La durée d'action du DEET est, par exemple, pour le DEET 30% de 6 heures, pour le DEET 7% de 2 heures. Pas plus de 3 applications par jour.

Le groupe d'experts sur les problèmes biocides de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS) a élaboré une liste bénéficiant d'un avis favorable (2009).

Tableau VII - Produits répulsifs recommandés par l'AFSSAPS, 2009.

Catégorie d'âge	Substance active	Concentration	Exemples de formulations commerciales
<b>30 mois à 12 ans</b>	DEET <sup>1</sup>	20 à 35%	Mouskito Tropic <sup>4</sup> (spray)
	IR3535	20 à 35%	Cinq sur cinq Tropic lotion <sup>5</sup> , Duopic lotion adulte, Manouka lotion citronnelle zones tropicales, Moustifluid lotion protectrice jeunes enfants, Moustifluid lotion protectrice zones tempérées <sup>6</sup> , Prebutix zone Europe (gel ou lotion), Prebutix lait répulsif
	KBR 3023 <sup>2</sup>	20 à 30%	Insect écran peau enfant (spray), Moustikologue protection extrême (lotion)
	Citriodol <sup>3</sup>	20 à 50%	Mosiguard (spray)
<b>Plus de 12 ans</b>	Mêmes substances que pour catégorie précédente + KBR 3023 <sup>6</sup>	Mêmes concentration sauf pour le DEET de 20 à 50% 20 à 30%	Tous ceux cités plus haut + Insect écran peau adulte (gel ou spray), King (lotion) Insect écran spécial tropiques (spray)
<b>Femmes enceintes</b>	IR 3535	20 à 35%	Cinq sur cinq tropic lotion, Duopic lotion adulte, Manouka lotion citronnelle zones tropicales, Moustifluid lotion protectrice zone tempérée, Moustifluid lotion protectrice jeunes enfants, Prebutix zone Europe (gel ou lotion), Prebutix lait répulsif

Précautions d'emploi : Pas plus de trois applications par jour. Eviter le contact avec les yeux. Ne pas appliquer sur les muqueuses ou sur des lésions cutanées étendues. Ne pas appliquer en cas d'antécédent d'allergie cutanée. Cette liste n'est pas exhaustive et révisable. Elle a été élaborée dans le cadre des épidémies de dengue et de Chikungunya. Compte tenu des changements possibles dans les formulations mises sur le marché, il convient de s'assurer de la composition exacte du produit avant son acquisition

<sup>1</sup> sauf en cas d'antécédents de convulsions; éviter les contacts du DEET avec les plastiques, vernis, verres de montre et lunettes; attention, le DEET diminue l'efficacité des crèmes solaires (environ 1/3)

<sup>2</sup> limiter l'utilisation consécutive à un mois

<sup>3</sup> sauf en cas d'antécédents de convulsions

<sup>4</sup> le fabricant le recommande à partir de 5 ans.

<sup>5</sup> le fabricant le recommande à partir de 36 mois.

<sup>6</sup> le fabricant le recommande à partir de 6 ans.

Ce tableau montre que l'AFSSAPS, à la différence du CDC, ne recommande, par précaution, aucun produit pour les enfants au-dessous de 30 mois.

Les précautions en vue d'une protection efficace contre les moustiques doivent être prises dès la tombée de la nuit. Certains moustiques, comme *A. darlingi* de la Région amazonienne, piquent entre 8 et 10 heures du soir, avant l'heure du coucher. Il faut combiner moustiquaires imprégnées et répulsifs.

## 6.2. Chimio prophylaxie

### 6.2.1. Chimio prophylaxie des expatriés et des voyageurs

La prophylaxie médicamenteuse est indispensable pour les zones à *P. falciparum*. Elle n'est pas efficace à 100%. Elle doit être prise pendant tout le séjour et après le retour pendant une durée variant avec l'antipaludique.

#### Schéma prophylactique pour l'adulte suivant le groupe 1, 2 ou 3 :

- pays du groupe 1 : chloroquine (NIVAQUINE®) 100 mg/j, séjour+ 4 semaines après,
- pays du groupe 2 : association chloroquine (100 mg/j) + proguanil (200 mg/j) (SAVARINE®) 1 comprimé par jour, séjour + 4 semaines après; ou association atovaquone + proguanil

(MALARONE®) : dose chez les sujets de plus de 40 kg : 1 comprimé adulte (250 mg/100 mg) par jour, séjour+ une semaine après.

- pays du groupe 3 : trois choix sont possibles :
  - choix n°1 : LARIAM® , comprimés à 250 mg, 1 comprimé par semaine, 10 jours avant + séjour + 3 semaines après,
  - choix n°2 : MALARONE® : même dose que pour les pays du groupe 2, séjour + une semaine après,
  - choix n°3 : doxycycline (DOXYPALU®, GRANUDOXYL®Gé), comprimés à 100 et 50 mg: 100 mg chez l'adulte et chez l'enfant de plus de 8 ans ou pesant plus de 40 kg, 50 mg chez l'enfant de plus de 8 ans pesant moins de 40 kg, séjour+ 4 semaines après.

### Schéma prophylactique chez la femme enceinte suivant le groupe 1, 2 ou 3 :

- pays du groupe 1 : NIVAQUINE®
- pays du groupe 2 : SAVARINE® ou MALARONE®,
- pays du groupe 3 : séjour déconseillé, si séjour indispensable : LARIAM® ou MALARONE®

### Schéma prophylactique chez l'enfant suivant le groupe 1, 2 ou 3 :

- pays du groupe 1 : NIVAQUINE®
- pays du groupe 2 : association chloroquine (NIVAQUINE®) 1,5 mg/kg/j + proguanil (PALUDRINE®) 3 mg/kg/j, la SAVARINE® n'étant prescrite qu'à partir de 15 ans ou MALARONE®, comprimé enfant (62,5 mg/25 mg) suivant poids : 1 cp/j de 11 à 20 kg, 2 cp/j de 21 à 30 kg, 3 cp/j de 31 à 40 kg à heure fixe et en prise unique.
- pays du groupe 3 : si poids > 15 kg ou âge > 3 ans : LARIAM®; alternative : doxycycline si > 8 ans ou MALARONE® si poids entre 11 kg et 40 kg : de 11 à 20 kg 1cp/j, de 21 à 30 kg : 2cp.j, de 31 à 40 kg : 3 cp/j. Si enfant < 11 kg, ½ cp/j de 5 -< 7 kg (hors AMM), ¾ cp/j de 7 -< 11kg (hors AMM).

La chimioprophylaxie doit être poursuivie pendant 4 semaines après le retour, sauf pour LARIAM® pendant 3 semaines et pour MALARONE® pendant une semaine seulement ; ce court délai s'expliquant par l'activité schizonticide de la MALARONE® dans les formes tissulaires de *P. falciparum* en développement transitoire dans le foie.

La durée de la chimioprophylaxie a été prolongée à six mois.

Extrait du Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire n° 21/22/2010 « Lors du premier séjour, la chimioprophylaxie, adaptée au niveau de résistance, devrait être impérativement poursuivie au moins pendant les six premiers mois. Au-delà de cette durée et sachant que la poursuite d'une prise continue pendant plusieurs années pose des problèmes d'observance et paraît irréaliste, la chimioprophylaxie peut être modulée avec l'aide des médecins référents locaux. Une prise intermittente durant la saison des pluies ou lors de certains déplacements peut par exemple être envisagée. Dans tous les cas, il est indispensable que la prise en charge rapide d'une fièvre par le médecin référent puisse être assurée. Il convient de prévenir les intéressés de la persistance du risque d'accès grave lors des retours de zone d'endémie, surtout pendant les deux premiers mois ».

Les tableaux VIII et IX résument la prophylaxie chez l'adulte et la femme enceinte, et chez l'enfant selon les groupes de chimiorésistance, 2010.

Tableau VIII - Chimioprophylaxie antipalustre chez l'adulte selon les groupes de chimiorésistance.

Groupe	Adulte	Femme enceinte
<b>Groupe 1</b>	Chloroquine (Nivaquine®) 100 mg/j à prendre pendant le séjour et au retour pendant 4 semaines	Nivaquine® 100 mg/j Séjour + 4 semaines au retour
<b>Groupe 2</b>	Chloroquine + Proguanil (Nivaquine® 100 mg/j + Paludrine® 200 mg/j) <b>ou</b> Savarine® Séjour + 4 semaines au retour <b>ou</b> Atovaquone 250 mg + Proguanil 100mg (Malarone® 1cp/j) Séjour + 1 semaine au retour	Savarine® Séjour + 4 semaines au retour <b>ou</b> Malarone® (peut être envisagée si nécessaire)

<b>Groupe 3</b>	Malarone® <b>ou</b> Méfloquine 250 mg (Lariam® 1 cp/semaine) Séjour + 3 semaines au retour <b>ou</b> Doxycycline (Doxypalu® 100 mg/j, Granudoxy®Gé 100 mg/j) Séjour + 4 semaines au retour	Malarone® (peut être envisagée si nécessaire) <b>ou</b> Lariam®
-----------------	---	---

Tableau IX - Chimio prophylaxie antipalustre de l'enfant selon les groupes de chimio résistance.

Molécule	Présentation	Posologie	Commentaires, durée, indications
Nivaquine®	Sirop à 25 mg = 5 ml Cp sécables à 100 mg	<b>1,5 mg/kg/j</b> < 8,5 kg : 12,5 mg/j 8,5 à 16 kg : 25 mg/j 16 à 33 kg : 50 mg/j 33 à 45 kg : 75 mg/j	Attention aux intoxications accidentelles A prendre pendant le séjour et les 4 semaines qui suivent <b>Pays du groupe 1</b> (et 2 en association avec le Proguanil)
Paludrine®	Cp sécables à 100 mg	<b>3 mg/kg/j</b> 9 à 16 kg : 50 mg/j 16 à 33 kg : 100 mg/j 33 à 45 kg : 150 mg/j	Uniquement en association avec la chloroquine Séjour + 4 semaines au retour <b>Pays du groupe 2</b>
Lariam®	Cp sécables à 250 mg	<b>5 mg/kg/ semaine</b> 15 à 19 kg : 1/4 cp/sem 19 à 30 kg : 1/2 cp/sem 30 à 45 kg : 3/4 cp/sem	Contre-indications : convulsions, troubles neuropsychiatriques Déconseillé : pratique de la plongée A commencer 10 jours avant le départ, pendant le séjour et les 3 semaines qui suivent <b>Pays du groupe 3</b>
Malarone-enfants®	Cp à 62,5 mg/25 mg	5 à < 7 kg : 1/2 cp/j (hors AMM) 7 à <11 kg : 3/4 cp/j (hors AMM) 11 à <21 kg : 1 cp/j 21 à <31 kg : 2 cp/j 31 à <40 kg : 3 cp/j	Prendre avec un repas ou une boisson lactée A prendre pendant le séjour et durant la semaine qui suit Durée : 3 mois consécutifs maximum
Malarone®	Cp à 250 mg/100 mg	1 cp/j si poids > 40 kg	<b>Pays du groupe 2 et 3</b>
Doxypalu® Granudoxy® Gé	Cp à 50 mg Cp à 100 mg Cp sécables à 100 mg	< 40 kg : 50 µg/j > 40 kg : 100 mg/j	Contre-indication : âge < 8 ans Prendre au dîner A prendre pendant le séjour et les 4 semaines qui suivent <b>Pays du groupe 3</b>

Il y a deux candidats à la prophylaxie des formes tardives de la maladie : la primaquine et l'association atovaquone-proguanil, agissant sur le cycle hépatique, pour les voyages dans les régions infestées par *P. vivax* (Corne de l'Afrique, Asie, Amérique du sud [Guyane]).

### 6.2.2. Traitement Préventif Intermittent (TPI) des femmes enceintes et des enfants des pays en développement

Le traitement préventif intermittent (TPI) consiste dans l'administration intermittente et systématique d'antipaludiques (amodiaquine ou sulfadoxine-pyriméthamine [SP], associés ou non à un dérivé de l'artémisinine) à titre prophylactique. La chimio prophylaxie est recommandée par l'OMS pendant la grossesse, associée aux moustiquaires imprégnées, dans les zones de haute transmission d'endémie palustre. SP est utilisé préférentiellement lors des visites prénatales (femmes enceintes ayant plus de 16 semaines d'aménorrhée). Deux doses de TPI séparées d'au moins un mois, 3<sup>ème</sup> dose si femme enceinte séropositive. Trois comprimés de SP en prise unique. Efficacité largement prouvée, mais des résistances apparaissent.

Le traitement préventif intermittent chez les enfants (TPIe) réduit la prévalence de l'infection palustre. Un essai clinique randomisé au Mali montre que si on associe le TPIe : sulfadoxine-pyriméthamine + amodiaquine en trois occasions à un mois d'intervalle pendant la saison de transmission (août à novembre) et l'utilisation des moustiquaires imprégnées, on réduit de façon substantielle le paludisme maladie, le paludisme infection et l'anémie. La réduction de la prévalence de l'infection palustre est de 88% et celle de l'anémie de 48%.

### 6.2.3. Prophylaxie antipaludique et traitement antirétroviral

La prophylaxie antipaludique recommandée chez les patients infectés par le VIH est l'atovaquone-proguanil. Il y a un risque potentiel d'échec de la prophylaxie par atovaquone-proguanil chez les patients recevant des combinaisons d'ARV couramment prescrites en Europe (efavirenz, lopinavir, atazanavir)

### 6.2.4. Effets indésirables des médicaments antimalariques en chimioprophylaxie :

Tous les médicaments antimalariques utilisés en chimioprophylaxie : chloroquine, méfloquine, doxycycline, chloroquine + proguanil, atovaquone + proguanil ont des effets indésirables, neuropsychiques, digestifs, cutanés, en règle non graves. La méfloquine a la plus haute proportion de manifestations neuropsychiques surtout chez les femmes (céphalées, vertiges, troubles psychiques : tendance dépressive, confusion, obnubilation, anxiété, hallucinations). L'association chloroquine + proguanil a la plus haute proportion de troubles cutanés (prurit, éruptions). Tous entraînent des troubles digestifs. La photosensibilité à la doxycycline est dose dépendante non significative à 50 mg, peu significative à 100 mg, fréquente à 200 mg. Une des complications potentielles de la doxycycline est la diarrhée à *Clostridium difficile*, elle est très rare et ne doit pas faire éliminer ce médicament dans cette indication.

## 9. Vaccination antipalustre

Un des buts de la Malaria Vaccine Initiative (MVI), sponsorisée par la Fondation Bill-et-Malinda Gates, est de développer un vaccin antipaludique pour la décennie 2010-2020. Plusieurs essais cliniques sont menés et quelques antigènes ont été essayés en zone d'endémie :

- les vaccins contre les stades pré érythrocytaires : le candidat RTS,S/AS01 est évalué auprès de 6 000 nourrissons de 5 à 17 mois dans 11 centres d'Afrique subsaharienne. Il réduit de 56% le risque de développer un accès palustre et de 47% le risque de développer une forme sévère de paludisme. La protection conférée serait de 30 mois après la 3<sup>ème</sup> dose de vaccin.

- les vaccins contre les stades sanguins asexués dont la principale cible est le mérozoïte. Plusieurs protéines parasitaires sont impliquées dans ce processus complexe, dont la protéine MSP-3, AMA-1 qui est étudiée au Burkina-Faso.

L'objectif est d'atteindre une protection de 70%. Actuellement, aucun candidat vaccin n'a montré une efficacité suffisante et durable pour être utilisé en santé publique. Il ne s'agit plus aujourd'hui d'attendre le vaccin qui « réglerait » le problème, mais de faire d'un produit doué d'une efficacité partielle une composante parmi d'autres (avec les moustiquaires imprégnées et les médicaments type artémisinine).

### Deux problèmes encore d'actualité

**Le paludisme d'altitude** : l'exemple du Burundi. En 1991, les premières épidémies ont été observées dans les plateaux centraux du Burundi, auparavant indemnes. En octobre 2000, une grande épidémie de paludisme a été de nouveau observée dans les plateaux centraux avec 3 000 000 de cas, dont 10 à 15% de morts pour l'année 2000.

**Le paludisme urbain**. L'urbanisation de l'Afrique fait du paludisme urbain un problème majeur de santé publique. La population citadine ne peut acquérir une bonne immunité de prémunition et on note avec l'accélération de l'urbanisation une diminution globale de l'incidence du paludisme (diminution de la transmission anophélienne dans les centres urbains), mais une augmentation des formes graves de paludisme. En fait, le concept qu'il n'y a pas de paludisme dans les grandes villes tropicales mérite d'être réévalué : des cas de transmission urbaine du paludisme, bien connus en Inde, ont été rapportés en 2006 à Antananarivo et en 2008 au Gabon (Libreville et Port-Gentil).

Aucun accès palustre bien traité suffisamment tôt ne devient fatal.

L'information ne passe toujours pas : la mauvaise compliance aux mesures de prophylaxie explique la majorité des accès palustres chez les expatriés.

Les conseils médicaux sont souvent inadéquats en matière de paludisme.

Aucune chimioprophylaxie même respectée n'est efficace à 100%.

Le paludisme reste, au début du XXI<sup>ème</sup> siècle, une des causes majeures de morbidité et de mortalité surtout chez l'enfant africain de moins de 5 ans.

## Références

- Malvy D., Djossou F., Thiebaut R., Le Bras M. Plasmodies. Malaria. Formes cliniques, diagnostic. *Encycl. Med. Chir.*, Maladies Infectieuses, 8-507-A-20, 2000, 16 p.
- Malvy D., Djossou F., Receveur M.C., Le Bras M. Plasmodies : traitement, prévention. *Encycl. Méd. Chir.*, Maladies Infectieuses, 8-507-A-25, 2000, 17 p.
- Rogier C., Henry M.C., Spiegel A. Diagnostic des accès palustres en zone d'endémie : bases théoriques et implications pratiques. *Med. Trop.*, 2001, 61, 27-46..
- Randrianarivojosia M., Rakotonjanabelo L.A., Maucière P, Ratsimbasoa A., Raharimalala R.A., Ariey F. Réseau d'étude de la résistance (RER) pour pérenniser la surveillance de la sensibilité de *Plasmodium falciparum* aux antipaludiques à Madagascar. *Arch. Inst. Pasteur Madagascar*, 2002, 68, 73-78.
- Saissy J.M., Rouvin R., Koulmann P. Le paludisme grave en réanimation en 2003. *Med. Trop.*, 2003, 63, 258-266.
- Cot A., Deloron P. Paludisme associé à la grossesse : conséquences et perspectives d'intervention. *Med. Trop.*, 2003, 63, 369-380.
- Rogier C. Paludisme de l'enfant en zone d'endémie : épidémiologie, acquisitions d'une immunité et stratégies de lutte. *Med. Trop.*, 2003, 63, 449-464.
- Receveur M.C., Roussin C., Vatan R., de Monteiro A.A., Sissoko D., Malvy D. Bilan du paludisme à Mayotte. Epidémiologie, diagnostic, prévention et traitement. *Bull. Soc. Path. Exot.*, 2004, 97, 265-267.
- Rogier C. Comment diagnostiquer les accès palustres. *Med. Trop.*, 2004, 64, 319-320.
- Le Bras M., Malvy D. Le paludisme à l'heure du « Roll Back Malaria ». *Med. Trop.*, 2004, 64, 576-578.
- Chandramohan D., Owusu-Agyei S., Carniro I. et Coll. Cluster randomised trial of intermittent preventive treatment for malaria in infants in area of high, seasonal transmission in Ghana. *BMJ*, 2005, 331, 727-733
- South East Asian Quinine Artesunate Malaria Trial (SEAQUAMAT) group. Artesunate versus quinine for treatment of severe falciparum malaria: a randomised trial. *Lancet*, 2005, 366, 717-725.
- Pichard E., Richard-Lenoble D. coordonnateurs. Palutrop. Prise en charge du paludisme en Afrique. Manuel de prescription. Impact malaria. IME, 25112 Beaume-les-Dames imprimeur, septembre 2005, 40 p.
- Hance P., Garnotel E., De Pina J.L., Vedy S., Ragot C., Chadli M., Morillon M. Tests immunochromatographiques rapide de détection du paludisme. Principes et stratégies d'utilisation. *Med. Trop.*, 2005, 65, 389-393.
- Tchen J., Ouledi A., Lepère J.F., Fernandez D., Yvin J.L. Epidémiologie et prévention du paludisme dans les îles du sud-ouest de l'Océan indien. *Med. Trop.*, 2006, 66, 295-301.
- Hviid L. Le paludisme de la femme enceinte. *Med. Trop.*, 2006, 66, 130-132.
- Cot S., Matra R., Rabarijoana L. et coll. Mise en évidence d'une transmission urbaine autochtone du paludisme à Antananarivo' Madagascar. *Med. Trop.*, 2006, 66, 143-148.
- Kiechel J.R., Pécol B. L'Asaq, une avancée dans la lutte contre le paludisme. *Med. Trop.*, 2007, 67, 109-110.
- Briolant S. Almeras L., Fusai T., Rogier C., Pradines B. Cyclines et paludisme. *Med. Trop.*, 2007, 67, 86-96.
- Rogier C. Le défi de la vaccination antiparasitaire sous les tropiques. *Med. Trop.*, 2007, 67, 328-334.
- Prise en charge et prévention du paludisme d'importation à *Plasmodium falciparum*. Revision 2007 de la Conférence de Consensus 1999. Texte court disponible sur internet le 19 octobre 2007.
- Price R.N., Tjitia E., Guerra C.A., Yeung S., White N.J., Anstey N.M. Vivax malaria: neglected and non benign. *Am. Jour. Trop. Med. Hyg.*, 2007, 77, Suppl; 6, 79-87.
- White N.J. *Plasmodium knowlesi* : the fifth human malaria parasite. *Clin. Infect. Dis.*, 2008, 48, 172-173.
- Daniel-Ribeiro C.T., Guimaraes Lacerda M.V., Oliveira-Ferreira J. Paludisme dû à *Plasmodium vivax* en Amazonie brésilienne : quelques aspects de son épidémiologie, de ses manifestations cliniques et des réactions immunitaires naturellement acquises. *Bull. Soc. Pathol. Exot.*, 2008, 101, 243-248.
- Oliver M., Simon F., de Monbrison F. et coll. Le nouvel âge de la primaquine contre le paludisme. *Médecine et maladies infectieuses*, 2008, 38, 169-179.
- Legros F. Paludisme d'importation en France : modalités de surveillance et principales caractéristiques épidémiologiques. *La Lettre de l'infectiologue*, 2008, 23, 100-107.

- Rosenthal P.J. Artesunate for the treatment of severe falciparum malaria. *N. Engl. J. Med.*, 2008, 358, 1829-1836.
- Abdulla S., Oberholzer R., Juma O. et al. Safety and immunogenicity of RTS,S/AS02D malaria vaccine in infants. *N. Engl. J. Med.*, 2008, 359, 2533-2544.
- Ensemble d'auteurs. La lutte antivectorielle. *Méd. Trop.*, 2009, 69, 107-207.
- D'Ortenzio E., Sissoko D., Debecq J.S., Renault P., Filleul L. Malaria imported into Reunion Island : is there a risk of the re-emergence of the disease ? *Trans. R. Soc. Trop. Med. Hyg.*, 2009, journal homepage <http://www.elsevier.com/locate/trtmh>
- Martin-Blondel G., Soumah M., Camura B. et coll. Impact du paludisme sur l'infection par le VIH. *Médecine et maladies infectieuses*, 2010, 40, 256-267]
- Recommandations sanitaires pour les voyageurs. *BEH*, 2010, n° 21-22, pp. 234-244.
- Le Loup G., Malvy D. Paludisme d'importation. *Encycl. Med. Chir. (Elsevier Masson SAS, Paris) ,Maladies infectieuses*, 8-507-A15, 2010
- OMS. Prévention et traitement du paludisme à *Plasmodium falciparum* résistant à l'artémisinine: mise à jour à l'intention des voyageurs internationaux. *REH*, 2010, 85, 195-196.
- Dondorp A.M., Fanello C.I., Hendriksen I.C.E and al. Artésunate versus Quinine in the treatment of severe falciparum malaria in African children (AQUAMAT) : an open label, randomised trial. *Lancet*, 2010, 376, 1647-1657.
- Fandeur T., Abani M. Associations à base d'artémisinine subventionnées pour l'Afrique. *Méd. Mal. Inf.*, 2010, 40, 611-616.
- Sandison T.G., Homsy J. Protective efficacy of cotrimoxazole prophylaxis against malaria un HIV exposed children in rural Uganda : a randomised clinical trial. *BMJ*, 2011, 342:d1617.doi:10.1136/bmj.1617
- Millet P. Le traitement du paludisme en Afrique subsaharienne : des progrès notables, mais des mesures pas toujours applicables. *Méd. Trop.*, 2011, 71, 5-6.
- Imbert P., Minodier P. Paludisme de l'enfant. EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Maladies infectieuses, 8-507-A-30, 2011.
- Andriantsoamirina V., Ménard D., Tuséo L., Ratsimbao A., Durand R. Résistance de plasmodium falciparum aux antipaludiques : impact sur la pré-élimination du paludisme à Madagascar. *Méd. Trop.*, 2011, 71, 298-304.
- Carles G. Etat des lieux, avancées et attentes dans le traitement et la prévention du paludisme pendant la grossesse. *Méd. Trop.*, 2011, 71, 335-338.
- Thera M.A., Doumbo M.P.H., Coulobaly D. et al. A field trial to assess a blood-stage malaria vaccine. *N. Engl. J. Med.*, 2011, 365, 1004-1013.
- Sirima S.B., Consens S., Druilhe P. Protection against malaria by MSP3 candidate vaccine. *N. Engl. J. Med.*, 2011. 365, 1062-1064.
- OMS *Roll Back Malaria*. Eliminer le paludisme - Leçons du passé ou perspectives d'avenir ? Disponible sur <http://www.rbm.who.int/ProgressImpactSeries:report9.html>
- Nauberger A et coll. *Clostridium difficile* infection after malaria chemoprophylaxis with doxyxycine : is there an association? *Travel Medicine and Infectious Disease*, 2011, 9, 243-245.
- Kobylinski K.C., Sylla M., Chapman P.L., Sarr M.D., Foy B.D. Short report : ivermectine mass drug administration to humans disrupts malaria parasite transmission in senegalese villages; *Am. J. Trop. Med. Hyg.*, 2011,85,3-5.
- The RTS.S clinical trials partner ship. First résultats of phase 3 trial of RTS,S/AS01 malaria vaccine in African children. *N. Engl. J. Med.*, 2011, 365, 1863-1875.